

název projektu: **Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb Znojemska** číslo: **CZ.1.04/3.1.03/45.00142**

název akce: **Pracovní skupina „SENIORI“ - zápis**

datum: **4.11.2010**

místo: **DPS - Vančurova 17, Znojmo**

### **Program:**

1. Prezence, přivítání
2. Seznámení členů s letáky KPSS, adresářů poskytovatelů SS
3. Průběh výzkumu potřeb uživatelů SS
4. Předání informací z organizační skupiny
5. Informace k projektu Střednědobý plán rozvoje SS Znojemska
6. Beseda na téma „První pomoc – použití defibrilátoru“
7. Diskuse, závěr

### **Zápis:**

- 1. Přivítání, prezence, zahájení, představení vedoucího skupiny „Senioři“**
  - v úvodu byli všichni přivítáni a seznámeni s programem
  - představení vedoucí pracovní skupiny paní Marcely Holíkové
- 2. Seznámení členů s propagací, letáky KPSS, adresáři poskytovatelů SS**
  - představení nově vypracovaných letáků k představení KPSS i jednotlivých skupin
  - seznámením s novým logem KPSS
  - představení aktualizovaného adresáře poskytovatelů sociálních služeb v regionu Znojmo
  - představení aktuálního adresáře poskytovatelů sociálních služeb v rámci Jihomoravského kraje
  - seznámení s novým internetovým portálem sociálních služeb [www.socialnisluzby-jmk.cz](http://www.socialnisluzby-jmk.cz)
- 3. Průběh výzkumu potřeb uživatelů SS**
  - shrnutí dosavadního průběhu výzkumu firmy Augur – oslovení starostů obcí o vybrání respondentů z cílové skupiny a zaslání vyplněného souhlasu s dotazováním návratnost minimální

- průzkum u seniorů v zařízeních – 17 respondentů, průzkum u seniorů v domácnostech 10 respondentů. viz. příloha č. 1
- podán návrh pro oslovení zbytku potřebných respondentů (35), pečovatelskou službou, která domácnosti navštěvuje viz. příloha č. 2
- nově budou osloveni respondenti v Božicích, Práčích, Pavlicích a ve Znojmě
- samotný výzkum již proběhl v zařízeních: CSS - DS Znojmo, Denní centrum pro seniory a DS Šanov

#### **4. Předání informací z organizační skupiny**

- informace o dobrovolnickém sdružení ADRA - od září 2010 nová pobočka ve Znojmě na ulici Veselá 20, 669 02 Znojmo. V prvotní fázi se zaměřují na pomoc seniorů v zařízeních vyhledávají a školí dobrovolníky z řad středoškolských studentů.
- Zhodnocení Dne sociálních služeb
- Pozvánka na Den pečovatelů, viz. příloha č. 3 – zde bude probíhat prezentace KPSS

#### **5. Informace k projektu Střednědobý plán rozvoje SS Znojemska**

- byly podány informace o průběhu realizace projektu
- probíhá první fáze projektu sociodemografická analýza, výstupy v prosinci 2010
- návaznost analýzy poskytovatelů služeb listopad 2010 – leden 2011
- následuje analýza zadavatelů sociálních služeb únor/březen 2011
- výzkum poslouží jako podklad k vytvoření střednědobého plánu
- s výzkumy budou členové pracovat a vytyčí priority, které budou do plánu zařazeny

#### **6. Beseda na téma „První pomoc – použití defibrilátoru“**

- prezentace paní Jany Puchegger Chadalíkové na téma: Použití automatického elektrického defibrilátoru (AED) pro předlékařskou první pomoc
- seznámení s přístrojem, jeho možné využití
- praktické předvedení s odborným výkladem
- počítačová prezentace
- možnost praktické zkoušky

#### **7. Diskuse**

- předání letáků, adresářů a reklamních předmětů k dalšímu šíření
- oslovení nových respondentů přes pečovatelskou službu
- pozvání nového hosta pro rozšíření možností pracovní skupiny

## 8. Úkoly - shrnutí:

- uvedené úkoly shrnují výsledek jednání pracovní skupiny
- vysvětlivky ke zkratkám k níže uvedeným úkonům:  
T – termín splnění, O – odpovědná osoba
- **Úkol 4/10 zajištění souhlasu respondentů v Božicích (2)**  
T – 9.11. 2010  
O – Jarmila Hudcová
- **Úkol 5/10 zajištění souhlasu respondentů ve Svazu civil. chorob (2-3)**  
T – 12.11. 2010  
O – Rudolf Venera
- **Úkol 6/10 zajištění souhlasu respondentů skrze Charitní pečovatelskou službu**  
T – 12.11. 2010  
O – Jaroslava Valová
- **Úkol 7/10 zvážit pozvání hosta do pracovní skupiny pro rozšíření možností skupiny a získání nových informací**  
T – 31.12. 2010  
O – všichni členové skupiny
- **příští setkání: leden 2011 (termín bude v pozvánce upřesněn) v Domovince na Mikulášském náměstí 12, Znojmo**

### Přílohy:

1. Přehled návratnosti dotazníku
2. Návrh oslovení respondentů PS Znojmo
3. Pozvánka na setkání pečovatelů
4. Základní informace o použití AED

Ve Znojmě dne: 4.11.2010

Marcela Holíková  
vedoucí pracovní skupiny

Příloha 1.

Individuální projekt Jihomoravského kraje reg. číslo CZ.1.04/3.1.00/05.00027 s názvem  
„Podpora plánování rozvoje sociálních služeb v Jihomoravském kraji“  
„Zjišťování potřeb uživatelů v oblasti poskytování sociálních služeb na území Jihomoravského kraje“

**ORP ZNOJMO**

**CÍLOVÁ SKUPINA – SENIŘI – 50 respondentů**

**Seniři v zařízeních – cca 16 respondentů**

Název zařízení	Kontaktní osoba	Tel. kontakt, e-mail	Počet respondentů	Způsob zjišťování	celkem
1. Domov pro seniory Šanov	Jiří Dušek	725 499 999	2	dotazník	17
2. Centrum sociálních služeb Znojmo - Domov pro seniory	Jarmila Eliášová	515 220 569	3	dotazník	
3. Centrum sociálních služeb Znojmo – odlehčovací pobyt	Martina Svobodová	739 389 088	2	dotazník	
4. Centrum sociálních služeb Znojmo - centrum denních služeb	Pavel Rosecký	515 224 669	2	dotazník	
Domov pro seniory Jevišovice – domov pro seniory	p. Durák	515 300 650	2		
Domov pro seniory Plaveč – domov pro seniory	p. Vybíral	515 252 250	2		
Domov pro seniory Hostim	paní Krejčová, Stejskalová	515 258 000	2		
Domov důchodců Božice – domov pro seniory	p. Čurdová	515 257 122	2		

**Seniři v domácnostech – cca 34 respondentů**

mikroregion	Obec	Počet respondentů	Způsob zjišťování	celkem
Hrušovansko	Šanov - Hrabětice	1	dotazník	1
Sdružení pro rozvoj a obnovu obcí Vranovska	Vratětin	1		9
	Korolupy	1		
	Korolupy	1		
	Chvalatice	1		
	Čtidružice	1		
	Vanov nad Dyjí	1		
	Bítov	1		
	Chvalatice 4	1		
Šumná	1			

Projekt Podpora plánování rozvoje sociálních služeb v Jihomoravském kraji  
je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



Příloha 2.

mikroregion	Obec	Počet respondentů	celkem
S.O. při formanské cestě	Blížkovice	2	2
S.O. Jevišovicko	Hl. Mašůvky	2	4
	Jiřice	2	
Sever Znojemska	Běhařovice	1	1
Hrušovansko	Božice	2	6
	Hrušovany nad Jevišovkou	4	
Znojemsko	Dobšice	2	5
	Nový Šaldorf - Sedlešovice	1	
	Suchohrdly	2	
Moravia	Višňové	2	1
	Hodonice	2	6
	Prosiměřice	2	
	Tasovice	2	
			celkem 35 respondentů



Příloha 3.

# SETKÁNÍ PEČOVATELŮ

ve **středu 10. listopadu 2010**  
v budově bývalého okresního  
úřadu Náměstí armády 8  
**ve Znojmě**  
od 14 do 17 hodin

## PROGRAM:

**14:00 – 17:00**

Prezentace organizací nabízejících  
sociálně-zdravotní služby

Představení regionálních poskytovatelů služeb  
v této oblasti – zejména terénních, ambulantních  
a nabízejících možnost sdílené péče

**14:00 – 14:30**

Rehabilitujeme s Jitkou Kolébalovou

Jednoduché rehabilitační cviky v domácím prostředí,  
cviky dechové a proti inkontinenci – ukázky

**14:00 – 17:00**

Poradny – geriatrická, inkontinence,  
sociálně-právní, rehabilitační

Rodinní pečovatelé zdarma obdrží příručky a DVD k péčování  
(publikace obsahují základní informace a praktické rady pro ty,  
kteří pečují o starší osobu)

**15:00 – 17:00**

Promítání filmů s pečovatelskou tematikou

Pět snímků, které jsou určeny zejména začínajícím pečovatelům

**KONÁ SE V SÁLE A PŘEDSÁLÍ V PRVNÍM POSCHODÍ.**

POŘÁDÁ MORAVSKOSLEZSKÝ KRUH, TEL.: 549 213 411-2,  
INFO@PECUJDOMA.CZ, WWW.PECUJDOMA.CZ



## Příloha č. 4

# Základní pravidla použití automatického elektrického defibrilátoru AED (pro předlékařskou první pomoc)

## Kde?

- V místech, kde se shromažďuje větší počet osob (supermarkety, stadiony, úřady, dopravní prostředky, pobytové akce, kulturní zařízení apod.)
- V místech, kde předpokládáme delší dojezdnu dobu lékařské záchranné služby (odlehle vesnice, samoty, horské chaty, rekreační zařízení se špatnou dostupností apod.)
- Pro ty, kdo se často dostávají do kontaktu se zraněnými, nemocnými – policie, hasiči, pečovatelská služba,...
- Povinné (v ČR):
  1. letadlo
  2. nejvyšší soutěže hokeje a basketbalu (Extraliga, 1.liga), u ostatních sportů a úrovní soutěží – doporučené

Příklad dobré praxe – ve světě

Metro Londýn – AED je umístěn na všech přestupních stanicích. Při otevření skříňky s uloženým AED začne automatická zvuková signalizace s lokalizací místa na záchranné službě a u obsluhy metra.

## Označení míst s volně přístupným AED

Zatím se vede o jednotném značení diskuze. Musí odpovídat ISO 7010, ISO 3864-3, ... Zatím je stanoveno, že označení bude v barvách: zelená a žlutá (nejsou tak agresivní jako červená, navozují pocit bezpečí ... tedy to, že použití AED je bezpečné a snadné)

## Zásadní pravidla

1. Otevřít víko AED a pracovat podle instrukcí.
2. Pamatovat si, že:
  - Elektrody jsou jednorázové
  - Elektrody se nesundávají, masíruje se přes ně
  - Používáme dětské elektrody, elektrody pro dospělé a děti (univerzální). Pro snadné umístění – elektrody spojené (vhodné pro osoby nevidomé a pod) – jsou spojené a skoro je vyloučeno jejich špatné umístění, vyrábí se pod značkou ZOLL.
  - Umístění elektrod
    1. předozadní – mezi lopatkama (u dětí, u drobných osob)
    2. obě na hrudníku, šikmo tak, aby ve spojnici bylo srdce (dospělí, děti – pokud to jinak nejde). U žen nikdy ne na prsou, vždy nad a pod!
  - Pro použití AED – dítě = osoba od 1 roku do prvních známek puberty, cca do 8 let
  - Do 1 roku – AED nepoužívat



- Použití AED v mokřém prostředí – typicky – u bazénu apod. Zraněného je nutno ! osušit, jinak jde el. výboj po mokré kůži a srdce zasáhne jen málo nebo vůbec, použití AED je pak neúčinné.
- Chlupatý hrudník – doporučuje se oholit, některé AED obsahují holítko. Promyslet, zda mě to příliš nezdržuje. Lepší – nejdříve přilepit elektrody i přes ochlupení. Pokud by se nepřilepily elektrody dostatečně, AED by to ohlásil, pak je oholení na místě. Jinak holení jen zbytečně zdržuje.
- Baterie – jednorázové akumulátory, životnost cca 4 - 5 let, cca 200 – 300 výbojů. Stanovit osobu, která odpovídá za funkčnost baterií. Existují i AED s nabíjecími bateriemi – jsou hodně drahé.
- AED nepoužívat v prostředí, kde hrozí expoze – např. kotelny, místo, kde se nacházejí lahve s O<sub>2</sub> apod.
- Při koupi
  1. AED s displejem x AED bez displeje (zvážit, co je pro laika lepší, zda displej zbytečně neruší a nerozptyluje...)
  2. AED automat x AED poloautomat
  3. AED cvičný + AED ostrý X AED univerzální
  4. velikost – kam ho budu nosit, budu jezdit autem, chodit s AED pěšky apod...
  5. trvanlivost – rozhodně vyzkoušet vše, co prodejce uvádí (klidně hodit na zem, namočit apod. – pokud výrobce uvádí, že to výrobek vydrží)
  6. Nebrat ohled na tvar křivky výboje. Používá se bifázický výboj, je šetrnější než monofázický. Tvar křivky není důležitý, všechny jsou účinné, je to jen marketinkový tah prodejců.

## Vlastní poznámky