

# SOCIÁLNÍ SLUŽBY POMÁHAJÍ VŠEM

## Kdy můžete využít pečovatelskou službu?

**Pečovatelská služba** je terénní služba, která pomáhá převážně seniorům a občanům se zdravotním postižením, žít co nejdéle v pohodlí svého domova a to i ve chvíli, kdy sami nezvládnou zabezpečit svoji domácnost a potřebují tak podporu druhé osoby.

Služba uživatelům umožňuje zachovat si soukromí, navyklý způsob života, kontakt s rodinou a vrstevníky. Poskytovanou péčí se u uživatelů služby oddaluje nebo dokonce vylučuje nutnost jejich umístění do pobytového zařízení (domov pro seniory, domov se zvláštním režimem). Vše probíhá dle individuálních potřeb uživatele.

Pečovatelská služba prostřednictvím kvalifikovaných pracovníků zajišťuje tyto úkony:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při podávání jídla a pití, oblékání a svlékání, prostorové orientaci, přesunech na lůžko nebo vozík);
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu (pomoc při úkonech osobní hygieny, základní péči o vlasy a nehty a při použití WC);
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (zajištění stravy, dovoz nebo donáška jídla, příprava a podávání jídla a pití);
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (běžný úklid, zajištění velkého úklidu domácnosti, běžné nákupy a pochůzky, praní a žehlení ložního a osobního prádla);
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovázení k lékaři, na úřady apod. a doprovázení zpět).

Na Znojemsku je možné využít pečovatelskou službu u těchto organizací:

Organizace: Centrum sociálních služeb Znojmo, příspěvková organizace

Cílová skupina: senioři, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením starší 40 let; rodiny s dětmi ve věku 0 - 4 let, ve kterých se narodily současně 3 nebo více dětí

Adresa: Vančurova 17, 669 02 Znojmo

Telefon: 515 241 001

E-mail: kmotorkova.z@cssznojmo.cz

Web: <http://cssznojmo.ic.cz>

Organizace: Oblastní charita Znojmo – Charitní pečovatelská služba Znojmo

Cílová skupina: senioři, osoby s chronickým onemocněním, osoby s tělesným postižením od 19 let.

Adresa: Pontassievska 1, Znojmo

Telefon: 731 402 781

E-mail: chps@znojmo.charita.cz

Web: [www.znojmo.charita.cz](http://www.znojmo.charita.cz)

Více informací o všech sociálních službách [www.socialnisluzby-znojmsko.cz](http://www.socialnisluzby-znojmsko.cz)

Radka Sovjáková, koordinátorka KPSS